Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

# МЕНЮ

на 04.12.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 04.12.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №30 | каша гречневая вязкая | 150 | 140,10 | 125,9 | 3,99 | 4,5 | 17,72 |
| | гор.блюдо | ТТК №2 | тефтели из говядины с рисом с соусом томатным 90/30 | 120 | | 239,9 | 11 | 14,7 | 15,9 |
| | гор.напиток | ТТК №19 | чай с сахаром | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №5 | хлеб пшеничный | 30 | | 71,1 | 2,3 | 0,2 | 15,1 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТТК №4 | свекла отварная | 100 | | 42,9 | 1,5 | 0,1 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |